

B.Ed IInd year

Health, Physical and yoga

1. योग का अर्थ स्पष्ट करते हुए योग के महत्व को स्पष्ट कीजिए।
2. सामाजिक और नैतिक विकास में योग का महत्व क्या है?
3. जीवन के लक्ष्य तथा योग का क्या सम्बन्ध है।
4. "अष्टांग" योग" की व्याख्या कीजिए।
5. स्वास्थ्य तथा भोजन के सम्बन्ध का वर्णन कीजिए।
6. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
7. स्वास्थ्य कार्यक्रम में अध्यापक की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
8. 'योग ही सर्वोत्तम चिकित्सा है।' व्याख्या कीजिए।
9. 'योगासन व विज्ञान' की व्याख्या कीजिए।
10. 'योगिक आहार तथा इसका उपयोग' व्याख्या कीजिए।
11. ज्ञानयोग तथा कर्मयोग पर टिप्पणी कीजिए।
12. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य स्पष्ट कीजिए।
13. हाव-भाव पर नोट लिखिए।

14. योग शिक्षा में परिवार की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

15. योग शिक्षा में मित्र समूह की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

16. प्राथमिक स्तर पर योग के महत्व को स्पष्ट कीजिए।

17. उच्च स्तर पर योग के महत्व को स्पष्ट कीजिए।